



МАКСИМУМ  
русский ресторан

# ПОСТНОЕ МЕНЮ

3 марта – 19 апреля



«Во время поста и пища проста»

## САЛАТЫ

### ОВОЩИ СВЕЖИЕ

словно с огорода, с листом салатным,  
орехом грецким жареным, кинзой пряной,  
зёрнами граната румяными и кремом из перца печёного

190 г 420 КОПЕЕК

### ТЕПЛЫЙ САЛАТ

из баклажана, цукини, перца болгарского,  
фасоли стручковой, томата жареного  
с паштетом фасолевым на семени кунжутном

180 г 380 КОПЕЕК

### ЗАКУСКА

студёная из томатов печёных  
с паприкой сладкой, помидорками черри,  
листом салатным с соусом "Песто"  
на крошке бородинской

150 г 450 КОПЕЕК

### МЕШАНИНА

из огурца хрустящего, редиса сочного,  
перца сладкого, моркови пряной  
с гречей воздушной и муссом  
из томатов вяленых

195 г 420 КОПЕЕК



# СУПЫ

## ЩИ

долго в горшочке томлённые,  
с капустой квашеной, корешком сельдерея,  
зеленью и фрикадельками постным

290 г     300 КОПЕЕК

## ПОХЛЕБКА

грибная с гречей разварной  
и калиткой ржаной с картофелем толчёным

300/80 г     300 КОПЕЕК

## СУП-ПЮРЕ

овощной с кабачком жареным,  
томатами вялеными и семенами тыквы

280 г     300 КОПЕЕК



**«Настоящий постник воздерживается от гнева, ярости,  
злобы и мщения. Настоящий постник воздерживает язык  
от празднословия, сквернословия, пустословия, клеветы, осуждения,  
лести, лжи и всякого злоречия. Словом, настоящий постник тот,  
кто удаляется от всякого зла».**

# ГОРЯЧЕЕ

## ГОЛУБЦЫ

томленые с пшенной кашей,  
грибами тушеными с луком

280 г 460 КОПЕЕК

## ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ

и шпината с кремом из авокадо орехового,  
горошком сахарным и зеленью разной

210 г 700 КОПЕЕК

## ОЛАДЫ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ТЁРТОГО

с вешенками жареными и зёрнами кукурузы

225 г 420 КОПЕЕК

## ЧЕБУРЕКИ ХРУСТЯЩИЕ

с кабачком нежным, грибами белыми и сыром тофу мягким

230 г 560 КОПЕЕК

## БАВЛАЖАН ЗАПЕЧЁННЫЙ В ТЕСТЕ

с томатами вялеными, молоком кокосовым,  
кинзой и орехом кедровым

220 г 560 КОПЕЕК

«ПРИДЕТ ПОСТ –  
ПРИТЯНЕТ РЕДЬКУ ЗА ХВОСТ»

# ДЕСЕРТЫ

## КАРАМЕЛИЗОВАННЫЕ ЯБЛОКИ

с корицей на тесте овсяном тонком  
с подливой из брусники лесной

230 г      400 КОПЕЕК

## КОРЗИНОЧКИ ИЗ ОРЕХОВ

да сухофруктов разных с медом,  
наполненные фруктами свежими и ягодами

190 г      450 КОПЕЕК

# НАПИТОК

## КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ

испейте с овсяным печеньцем

220 / 50 г      250 КОПЕЕК



На четвёртую неделю поста в среду справляли средопостье.  
В этот день хозяйки пекли обрядовую выпечку из ржаной муки  
— «кресты». Ёё полагалось съесть в этот же день, но три штуки  
оставить до сева. Это печенье потом съедали в поле во время сева.  
Крестьяне верили, что выпечка даёт силу зерну. В неё прятали  
мелкие «сюрпризы» в виде монеток или цельного зерна.